



ROMÂNIA
JUDEȚUL BIHOR
COMUNA CRIȘTIORU DE JOS
Sediul : - localitatea Criștioru de Jos, nr.16 , comuna Criștioru de Jos, județul Bihor
cod fiscal 4839987
cod poștal 417215 tel. / fax. – 0259 / 353604 ,
e – mail registratura@ primariacristiorudejos.ro



Nr. 445 din 15.02.2003

RECOMANDĂRI

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

CE TREBUIE SA FACI INAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR

- să-ți însușești regulile minimale pentru a-ți salva viața în caz de cutremur;
- să nu depozitezi în clădirile cu destinația de locuință materiale combustibile, explozivi sau substanțe toxice;
- să fixezi mobilierul și alte obiecte încât acestea să nu se răstoarne, să alunece sau să se prabușească în timpul cutremurului, devenind astfel surse de pericol;
- să ai la îndemână un aparat de radio portabil, o lanternă cu baterii de rezervă și o trusă de prim ajutor;
- să cunoașteți locurile celor mai apropiate unități medicale, sediul poliției, pompierilor și alte adrese utile;
- să știi și să stabilești un loc în care se vor afla actele familiei, o listă cu adresele și telefoanele utile.
- Pregătește-ți rucsacul pentru situații de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține obiecte care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința

REGULI PENTRU A-TI SALVA VIATA IN CAZUL UNUI CUTREMUR

- păstrați-vă calmul, nu intrați în panică.
- închideți sursele de foc.
- deschideți ușile și depărtați-vă de ferestre sau balcoane;
- adăpostiți-vă sub o grindă, lângă un perete de rezistență, toc de ușă, sub birou sau o masă solidă;
- nu fugiți pe ușă, nu săriți pe geam, nu alergați pe scări , nu utilizați liftul;
- dacă sunteți pe stradă, depărtați-vă de clădiri, stâlpi sau alte obiecte aflate în echilibru precar, deplasați-vă cât mai departe de clădiri, feriți-vă de căderea tencuielilor, coșurilor, evitați aglomerația, nu alergați;
- nu blocați străzile, lăsați cale liberă pentru mașinile salvării, pompierilor, echipelor de intervenție;
- când sunteți în mașină (și aceasta este în mers) scoateți mașina în afara carosabilului, opriți imediat și ramâneți în mașină;
- când mașina este staționată lângă clădire, este bine să părăsiți mașina imediat și să vă îndepărtați de aceasta;

REGULI DUPA TERMINAREA CUTREMURULUI

- Dacă, în urma producerii unui cutremur, ați fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
- Nu folosiți telefonul, decât pentru a semnala o urgență.
- Puneți-vă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.
- Verificați dacă locuința a suferit pagube.
- Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun.
- În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.
- Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.
- Dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.

Primar
Fănel TULVAN

Intocmit
Consilier
Jude Adriana Mirela